



AST BTP de l'Ain

Association de Santé au Travail du Bâtiment et des Travaux Publics de l'Ain
www.ast-btp-ain.fr

**SERVICE INCLUS
DANS VOTRE
COTISATION**

PAROLES D'EXPERTS

Invitation aux sessions d'info à l'attention des chefs d'entreprises et de leurs représentants

1^{er} semestre 2026



Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels



Qu'est-ce que le DUERP ? Quelles obligations réglementaires ? Quels outils ?...

+ transmission d'une méthode d'évaluation des risques et d'une trame Excel

WEBINAIRE (durée 1h) – 3 dates proposées :

- Jeudi 29 janvier 2026 de 11h à 12h
- Mardi 21 avril 2026 de 11h à 12h
- Mardi 23 juin 2026 de 11h à 12h



Accompagner la santé des salariés tout au long de leur carrière

- Enjeux de la prévention de l'usure professionnelle.
- Présentation de 3 parcours de Prévention de la Désinsertion Professionnelle

WEBINAIRE – Mardi 24 mars 2026 de 11h à 12h

Préparation physique en entreprise

Pourquoi, comment, quelles limites ?

Les échauffements et étirements au travail peuvent être controversés.

Quels sont les bénéfices pour les salariés et l'entreprise ? Quels sont les limites et les risques ?

Comment mettre en place la démarche ?

WEBINAIRE – Jeudi 11 juin 2026 de 11h à 12h



pour vous inscrire à un webinaire

CLIQUEZ ICI

lien vers le formulaire d'inscription en ligne

ou inscrivez-vous par mail

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous joindre :

Secteurs Bourg-en-Bresse et Replonges : Margot SUBTIL - 07 87 28 27 51 - m.subtil@astbtp01.fr

Secteurs Meximieux et Chaleins : Aurélien CONVERT - 06 71 30 44 08 - a.convert@astbtp01.fr

Secteurs Port, Saint-Genis-Pouilly et Belley : Jean-Pierre LARAVOIRE - 06 07 82 92 33 - jp.laravoire@astbtp01.fr

Nous intervenons aussi auprès de vos collaborateurs

en sessions intra-entreprises, à votre demande



- Alimentation et hydratation
- Activité physique
- Sommeil
- Hygiène corporelle
- Pratiques addictives

LE K'RDEUR PRÉVENTION DE
l'AST BTP de l'Ain
15min – hygiène
mains et vêtements



Module à destination des personnels administratifs : apprendre à bien aménager son poste de travail



- Idées reçues sur le bruit et la surdité
- Perte d'acuité auditive et autres risques liés à l'exposition au bruit
- La prévention individuelle et collective



Module d'information sur le risque leptospirose à destination des salariés exposés :

- La maladie
- La prévention
- La vaccination



- Idées reçues sur les produits chimiques
- Les produits chimiques manufacturés : l'étiquetage et la FDS
- Les produits chimiques émis : poussières et fumées



Serious game coopératif, Risks et Périls est une aventure dans laquelle une équipe de 2 à 5 joueurs va s'introduire dans la banque de la santé pour dérober des points de \$anté. Les participants devront faire les meilleurs choix pour préserver leur capital santé.

Durée : 45min à 1h

5 thèmes abordés :

- Vibrations
- Chutes
- Risque chimique
- Bruit
- Manutentions



Nous étudions également toute demande spécifique de sensibilisation intra-entreprise.